

**Information aux patients :**  
**La sédation au protoxyde d'azote**

Le protoxyde d'azote est utilisé avec succès depuis plus de 160 ans en médecine-dentaire. Dans de nombreux pays tels que les Etats-Unis, le Canada, l'Angleterre, les Pays-Bas et la Scandinavie, il fait partie des traitements quotidiens.

La sédation au protoxyde d'azote agit en douceur. Le gaz a un effet non toxique et quitte le corps immédiatement après le traitement. Le patient reste pleinement conscient pendant, éveillé, réactif, et peut communiquer à tout moment avec le praticien.

Les enfants sont également traités avec cette méthode sans aucun problème dans de nombreux pays. La sédation au protoxyde d'azote est efficace en médecine dentaire pédiatrique.

**Quels sont les avantages pour vous en tant que patient ?**

- Il s'agit d'un traitement doux et individuellement contrôlable, en pleine conscience
- Cette méthode apporte un sentiment de bonheur et une sensation de détente
- Les patients ne craignent plus les injections ou les instruments
- Le stimulus nauséux et le réflexe de déglutition sont fortement diminués, tout en préservant les réflexes protecteurs
- La sensibilité à la douleur est diminuée
- Après le traitement, vous êtes à nouveau capable de conduire après seulement 15 minutes
- Il n'y a pas besoin d'être à jeun

Vous resterez pleinement conscient pendant tout le traitement, vous pourrez communiquer avec votre praticien et vous vous sentirez plus détendu. Le temps de traitement vous semblera plus court.

**Qu'est-ce que j'inhale exactement et comment ça fonctionne ?**

Pendant le traitement, vous respirez un mélange d'oxygène et de protoxyde d'azote via un masque nasal. Le mélange de gaz est absorbé par les poumons et atteint finalement le système nerveux central via le sang. En quelques minutes, le protoxyde d'azote déploie son effet relaxant.

**La sédation au protoxyde d'azote a-t-elle des effets secondaires ?**

Ni la respiration, ni le système cardiovasculaire ne sont affectés chez les patients en bonne santé. Le protoxyde d'azote peut être utilisé chez les patients asthmatiques ou souffrant de maladie coronarienne, car il y a plus d'oxygène dispensé que dans l'air ambiant. En cas de surdosage, des nausées peuvent exceptionnellement survenir. Dans ce cas, un apport immédiat d'oxygène permet d'y remédier.

**Pour quels patients le protoxyde d'azote ne convient-il pas ?**

- Femmes enceintes dans les deux premiers trimestres de la grossesse
- Obstruction intestinale
- Après une chirurgie oculaire récente
- Toxicomanes
- Troubles mentaux graves
- Patients atteints d'une otite moyenne aiguë ou d'une sinusite maxillaire
- Affection pulmonaire obstructive chronique (BPCO)
- Thérapie par Bléomycine
- Pneumothorax
- Sclérose en plaque
- Déficience en vitamine B12 / Troubles de l'acide folique